

Ayuda Entre Mayores (AEMA), es una asociación sin ánimo de lucro, según lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación, y en la Ley 10/2001 de 12 de noviembre del Principado de Asturias, reguladora del voluntariado.

Objetivos.

AEMA tiene por objeto cubrir tres de las necesidades de la persona mayor, los cuidados sanitarios, el acompañamiento y la promoción de costumbres saludables, para lo cual se propone:

- a) Fomentar la solidaridad y el voluntariado entre los ciudadanos de Gijón.
- b) Animar a los jubilados del mundo sanitario a lograr que **la salud no tenga edad**, mediante la aplicación de sus conocimientos profesionales y la promoción de hábitos de vida saludables en la persona mayor.
- c) Movilizar a todos los ciudadanos, y en especial a los mayores de 65 años con buena salud, como parte integrante y necesaria del voluntariado en el acompañamiento, " **el recurso de un mayor es otro mayor con buena salud**".
- d) Favorecer el uso de las capacidades y habilidades de los integrantes de AEMA como instrumento para el desarrollo de la solidaridad, partiendo de que todas las personas vivimos en comunidades interdependientes.
- e) Gestionar los voluntarios y colaborar con las

asociaciones sin ánimo de lucro que, por sus estatutos o fines, no puedan solucionar las llamadas tercera y cuarta edad, carencias que pueden suplirse mediante la acción compartida del voluntariado.

- f) Ser un puente entre las empresas, las administraciones públicas, asociaciones y la iniciativa particular para desarrollar programas, proyectos y servicios de carácter solidario, multidisciplinares, multiculturales, laicos y apartidistas, en aras de una mayor cohesión social, tolerancia, solidaridad y desarrollo social, fomentando la solidaridad vecinal.
- g) Participar en campañas, programas e iniciativas diversas de solidaridad que se organicen a nivel local, autonómico y estatal, así como fomentar las redes sociales de compromiso cívico entre administraciones, asociaciones y sociedad civil.
- h) Gestionar la obtención de ayudas y subvenciones que sean determinadas por la normativa reguladora que permitan el desarrollo de cualquiera de los fines de la Asociación.
- i) Desarrollar cualesquiera otra actividad relacionada con las anteriores y con su fin institucional que contribuya al cumplimiento de la misma y que no sea contradictoria con ella.

.....
.....

LA SOCIEDAD QUE VIENE ¿COMO AFRONTAR UN CAMBIO SOCIAL?

Centro Municipal Integrado de La Arena.
Gijón
(29, 30 de Octubre, 2015)

Organizada por:
Ayuda Entre Mayores (AEMA)



Colaboran:

- Escuela de Salud Comunitaria (ESCO). "A pie de barrio"
- Sociedad de Geriátría y Gerontología del Principado de Asturias.
- Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública.
- Centro Municipal Integrado de L'Arena (Ayuntamiento de Gijón).

Gijón | Centro Municipal Integrado de L'Arena

Presidenta de la Jornada: Ilma. Sra. Dña. Eva María Illán Méndez. Concejala Delegada de Bienestar Social y Participación Ciudadana.

Jueves 29 de Octubre.

17.00 h.- **Inaguración de la Jornada:**

Ilma. Sra. Dña. Eva María Illán Méndez. (Concejala Delegada de Bienestar Social y Participación ciudadana).

Dr. Julián González Sarasúa. (Presidente de Ayuda Entre Mayores (AEMA)).

Dr. Manuel Bermúdez Menéndez de la Granda. (Presidente de la Sociedad de Geriatria y Gerontología del Principado de Asturias).

.....

17.15 h.- **Mesa redonda:** Los cambios sociales, económicos y demográficos; su impacto en la sostenibilidad del sistema público sanitario en el año 2025.

Moderador: **Dr. Sergio García Riestra.** (Presidente de la Comisión Asesora de Bioética del Principado de Asturias)

17.15 h.- Sostenibilidad de los servicios sanitarios y sociales. **Sr. D. Juan Luis Rodríguez Vigíl** (Vocal del Consejo Consultivo del Principado de Asturias).

17.45 h.- ¿Hay “yacimientos” para transformar ineficiencia en sostenibilidad interna de la sanidad? **Dr. José Ramón Repullo Labrador.** (Jefe del Departamento de Planificación y Economía de la Salud de la Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid).

18.40 h.- Modelos de atención sanitaria a las personas mayores, nada nuevo bajo el sol. **Dr. José Gutiérrez Rodríguez** (Médico Geriatra del AGC de Geriatria del Hospital Monte Naranco de Oviedo)

19.00 h.- Descanso

19.15h.- Controversias entre envejecimiento y sostenibilidad. **Dr. Carlos Ponte Mittelbrunn** (Presidente de la Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Asturias).

19.40 h.- Previsiones económicas en un futuro incierto. **Dña Montserrat Díaz Fernández.** (Catedrática de Economía Cuantitativa. Oviedo).

20.00 h.- Preguntas de los asistentes y discusión.

.....

Viernes 30 de Octubre

Mesas redondas: ¿Es necesaria la **cooperación** en la atención a la dependencia entre las administraciones públicas, las organizaciones sin ánimo de lucro, y las organizaciones privadas?. ¿ Los **ciudadanos** se deben sumar para cerrar el círculo del cuidado a la persona mayor o dependiente?

17.00h.- Mesa ciudadana:

Moderadora: **Dña. María José Carbajo de la Fuente.** (Vicepresidenta de AEMA)

17.00 h.- La edad de todo aquello.- **Sr. Tadeusz Malinowski.** (Pensador y escritor).

17.15 h.- Los movimientos vecinales en "A pie de Barrio".- **Sr. Emilio Parajón Posada.** (Implicado en los movimientos vecinales).

17.30 h.- Conviviente o voluntario.- **Dr. Julián González Sarasúa.** (Presidente de Ayuda Entre Mayores(AEMA)).

17.45 h.- Preguntas de los asistentes y discusión.

Mesa profesional:

Moderadora: **Dña. Ana Acero González.** (Directora de los Centros municipales Integrados del Coto y La Arena).

18.00 h.- Envejecer bien. Retos individuales y sociales.- **Dña. Teresa Martínez Rodríguez.** (Psicóloga. Servicio de Calidad e Inspección. Consejería de Bienestar Social y Vivienda.Oviedo).

18.20 h.- La importancia del voluntariado en la atención a las personas con demencia en Centros de Día. **Dña. Aurelia López Naredo.** (Psicóloga. Centros de Día para Personas Mayores Dependientes del Principado de Asturias).

18.40 h.- El futuro de los mayores. Nuevas necesidades psicosociales en la edad avanzada. **Dña. Andrea Fernández.** (Psicóloga clínico del Equipo de Atención Psicosocial del Hospital Monte Naranco de Oviedo).

19.00 h.- Descanso.

19.15 h.- Nuevo Marco de Atención a las Personas, el reto de la proximidad en la intervención con mayores. **Dña. Montserrat Miguel Pichel.** (Coordinación de Cruz Roja Española en Gijón).

19.35 h.- Dependencia y sociedad civil. Retos del envejecimiento para las ONG. **D. Miguel González Lázaro.** (Cooperante).

20.00h.- Preguntas de los asistentes y discusión